

MENIU SAPTAMANAL 13 Iulie - 19 Iulie 2026

SPITAL MARGHITA						
DEJUN		PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Comun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr kefir-1 buc unt gem	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata100gr	Soteu de legume300gr cu fript pui 90gr	1995	
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga 100 unt kefir cascaval ou fiert castraveti	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata100gr /fs br vaca 70gr	Soteu de legume300gr cu fript pui 90gr	2023	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr kefir-1 buc unt ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70	Pireu de legume 300gr cu rasol 90 ceaipl	1898	
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr kefir-1 buc unt gem	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata100gr	Soteu de legume300gr cu fript pui 90gr	1995	
	TBC	ceaipl piine 300 sunca praga 100 unt kefir castraveti gem cascaval	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata100gr	Soteu de legume300gr cu fript pui 90gr	2036	baton musli
Marti	Comun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc br topita gem iaurt mustar	Ciorba taranescă 300ml Manc de mazare verde 300gr cu piept pui90gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2005	
	Diabet	Ceai amar piine 200gr sunca curcan 100gr br topita -2 buc iaurt cascaval	Ciorba taranescă 300ml Manc de mazare verde 300gr cu piept pui90gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2039	napolitane
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan100gr unt gem iaurt cascaval	Ciorba taranescă 300ml Manc de mazare verde 300gr cu piept pui90gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2053	mere
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc br topita gem iaurt mustar	Ciorba taranescă 300ml Manc de mazare verde 300gr cu piept pui90gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2005	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan100gr unt gem iaurt	Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Piaf de orez 200gr cu rasol lui 90gr ceaipl	1918	
Miercuri	Comun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert rosii	Supa de salata verde 300ml Piaf de orez200gr cu snitel-1 buc	Melcisor200gr cu br vaca 70gr + paizer 100gr	1984	
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc rosii ou fiert	Supa de salata verde 300ml Piaf de orez200gr cu snitel-1 buc	Melcisor200gr cu br vaca 70gr + paizer 100gr	2017	compot ananas
	TBC	ceai piine 300 patou 100gr unt iaurt-1 buc gem rosii ou fiert	Supa de salata verde 300ml Piaf de orez200gr cu snitel-1 buc	Melcisor200gr cu br vaca 70gr + paizer 100gr	2028	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert rosii	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Piaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Melcisor200gr cu br vaca 70gr + paizer 100gr	1881	
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert rosii	Supa de salata verde 300ml Piaf de orez200gr cu snitel-1 buc	Melcisor200gr cu br vaca 70gr + paizer 100gr	1984	
Joi	Comun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	1999	
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200 gr sunca curcan cascaval castraveti unt -2 buc iaurt-1	Supa de varza 300ml Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr / fs piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	2032	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	1999	

SPITAL MARGHITA							
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00	
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100 unt iaurt- miere albina rosii	Supa de zarzavat cu fidea 300m Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1890		
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt castravei gem	Supa de varza 300ml Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	2046	mere	baton musli
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem castravei	Supa de fasole verde 300ml Spaghette 200gr cu piept si ciuperici	Manc de dovleac 300ml cu aripi pui 90gr ceaipl	2009		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc patou pui kefir castravei	Supa de fasole verde 300ml Spaghette 200gr cu piept si ciuperici	Manc de dovleac 300ml cu aripi pui 90gr ceaipl	2035	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem castravei	Supa de fasole verde 300ml Spaghette 200gr cu piept si ciuperici	Manc de dovleac 300ml cu aripi pui 90gr ceaipl	2009		
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-kefir br topita-2 buc patou castravei	Supa de fasole verde 300ml Spaghette 200gr cu piept si ciuperici	Manc de dovleac 300ml cu aripi pui 90gr ceaipl	2053	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem rosii	Supa de zarzavat cu fidea 300gr Spaghette200gr cu rasol piept pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1911		
Sambata	Commun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui90gr ceaipl	1989		
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt 2 buc cascaval kefir ca	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui90gr ceaipl	2027	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui90gr ceaipl	1989		
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt cascaval rosii kefir	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui90gr ceaipl	2041	mere	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300m Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol piept pui90gr ceaipl	1912		
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	1990		
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval-1	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2022	mere	cons ton
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	1990		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300m Cus cus diet 200gr cu rasol piept pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1910		
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem ou fier	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2030	mere	cons ton
		Intocmit. As Heczi Bernadett		Aprobat. med coord. Berinde Felicia			
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul							

Dr. Ștefan Heczi, medic
medic primar
medic primar