

MENIU SAPTAMANAL 29 Iunie - 5 Iulie 2026

		SPITAL MARGHITA					
		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr kefir-1 buc unt gem	Ciorba taraneasca 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de mazare verde 200gr cu carnati 120gr ceaipl	2012		
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200 crenvusti-2 buc unt- ou fierit cascaval kefir -1 buc	Ciorba taraneasca 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de mazare verde 200gr cu carnati 120gr/fs aripi pui 90gr	2049	mere	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr kefir -1 buc unt gem	Supa de zarzavat cu orez 300ml Cus cus diet 200g cu rasol piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol 90 ceaipl	1916		
	Balneologie	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir-1 buc unt gem ou fierit	Ciorba taraneasca 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de mazare verde 200gr cu carnati 120gr ceaipl	2012		
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 sunca praga unt kefir-1 buc ou fierit cascaval	Ciorba taraneasca 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de mazare verde 200gr cu carnati 120gr ceaipl	2067	mere	baton musli
Marti	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de cartofi 300ml Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1983		
	Diabet	Ceai amar piine 200gr sunca praga unt -2 buc iaurt cascaval	Supa de cartofi 300ml Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Manc de fasole verde cu aripi pui90gr ceaipl	2034	mere	napolitane
	TBC	Ceai piine 300gr sunca praga 100gr unt gem iaurt ou fierit	Supa de cartofi 300ml Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Manc de fasole verde cu aripi pui90gr ceaipl	2051	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de cartofi 300ml Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1983		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1898		
Miercuri	Commun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fierit	Supa de salata verde 300ml 200gr Melcisor cu cu papricas piept pui 90gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1973		
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc cascaval ou fierit	Supa de salata verde 300ml 200gr Melcisor cu cu papricas piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	2015	mere	napolitane
	TBC	ceai piine 300 pateu 100gr unt iaurt-1 buc gem cascaval ou fierit	Supa de salata verde 300ml 200gr Melcisor cu cu papricas piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipl	2039	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fierit	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu rasol piept 90gr	Cartofi natur 300gr curasol pui 90gr ceaipl	1904		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fierit	Supa de salata verde 300ml 200gr Melcisor cu cu papricas piept pui 90gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1973		
Joi	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Pilaf de orez 200gr cu snitel pui-1 buc	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1984		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr sunca curcan cascaval castraveti unt -2 buc iaurt-1	Supa de varza 300ml Pilaf de orez 200gr cu snitel pui-1 buc	Cus cus 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2021	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Pilaf de orez 200gr cu snitel pui-1 buc	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1984		

SPITAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100 unt iaurt- miere albina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilař de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Cus cus diet 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1883	
	TBC	Ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt castraveti gem	Supa de varza 300ml Pilař de orez 200gr cu snitel pui-1 buc	Cus cus 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2039	mere
						compot ananas
Vineri	Comm	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de bulion cu cus cus 300m Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	sunca curcan 80gr br topita iaurt-1 buc castraveti	1980	
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr crenvusti-2 buc topita-2 buc ou kefir mustar	Supa de bulion cu cus cus 300m Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr /	Melcisor 200gr cu br vaca 100 si smant + parizer 80gr ceaipl	2027	mere
	Balneologie	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de bulion cu cus cus 300m Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	sunca curcan 80gr br topita iaurt-1 buc castraveti	1980	
	TBC	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita-2 buc gemmustar	Supa de bulion cu cus cus 300m Cartofi natur 300gr cu fript porc 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 100 si smant + parizer 80gr ceaipl	2043	mere
	Ulcer	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi pireu 300gr cu rasol pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 100+parizer 80gr ceaipl	1899	
Sambata	Comm	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de fasole verde300ml Spaghette200gr cu piept pui si ciuperci	crenvusti-2 buc br topita iaurt-1 buc castraveti-1 buc	1995	
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt 2 buc cascaval kefir ca	Supa de fasole verde300ml Spaghette200gr cu piept pui si ciuperci	Cartofi natur 300gr cu fript pui90gr ceaipl	2035	mere
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de fasole verde300ml Spaghette200gr cu piept pui si ciuperci	crenvusti-2 buc br topita iaurt-1 buc castraveti-1 buc	1995	
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt cascaval rosii kefir	Supa de fasole verde300ml Spaghette200gr cu piept pui si ciuperci	Cartofi natur 300gr cu fript pui90gr ceaipl	2046	mere
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de fasole verde300ml Spaghette200gr cu piept pui si ciuperci	Cartofi natur 300gr cu fript pui90gr ceaipl	2046	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii kefir	Supa de zarzavat cu fidea Spaghette 200 cu rasol piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr ceaipl	1903	
Duminica	Comm	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1985	
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval-1	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui 90gr	Pilař de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2034	mere
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	pateu 100gr br topita rosii ceaipl	1985	
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300m Cartofi natur 200gr cu rasol piept	Pilař de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl	1893	
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem ou fier	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilař de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl	2056	mere
		Intocmit. As Heczi Bernadett		Aprobat. med coord. Berinde Felicia		
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul						

Dr. Dr. Ștefan Ștefan
medic primar diabet, nutriție
și boli infecțioase
Cod. Cnd. 5 31322