

MENIU SAPTAMANAL 7 SEPT - 13 SEPT 2026

SPITAL MARGHITA							
DEJUN		PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00	
LUNI	Comun	ceai piine 300 gr sunca praga100gr unt gem iaurt-1 buc ardei	Ciorba taraneasca 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2001		
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200 cremvusti -2buc gr unt cascaval iaurt-1 buc ardei	Ciorba taraneasca 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2022	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga100gr iaurt unt gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70	Pilaf de orez 200 gr cu rasol 90gr ceaipl	1998		
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti -2buc unt gem iaurt-1 buc ardei mustar	Ciorba taraneasca 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2001		
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 cremvusti - unt cascaval iaurt-1 buc ardei mustar	Ciorba taraneasca 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2028	mere	napolitane
Marti	Comun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt gem	Supa de fasole verde300gr Mamaliga cu fript porc80gr	Spaghete200gr cu cartofi +pateu 100gr ceaipl	2000		
	Diabet	ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr iaurt unt cascaval	Supa de fasole verde300gr Mamaliga cu fript porc 80gr /fs piept pui90gr	Spaghete200gr cu cartofi +pateu 100gr ceaipl	2019	compot ananas	mere
	TBC	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt gem unt cascaval	Supa de fasole verde300gr Mamaliga cu fript porc80gr	Spaghete200gr cu cartofi +pateu 100gr ceaipl	2023	compot ananas	mere
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt gem	Supa de fasole verde300gr Mamaliga cu fript porc80gr	Spaghete200gr cu cartofi +pateu 100gr ceaipl	2000		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Spaghete 200gr cu cartofi +parzer 100gr ceaipl	1993		
Miercuri	Comun	ceai piine 300 sunca curcan 100gr br topita kefir -1 buc ou fiert	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1buc	Manc de fasole verde cu piept pui 90gr ceaipl	2010		
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca curcan br topita kefir1 buc rosii ou fiert	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1buc	Manc de fasole verde cu piept pui 90gr ceaipl	2019	compot ananas	mere
	TBC	ceai piine 300 sunca curcan 100gr br topita kefir -1 buc rosii ou fiert	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1buc	Manc de fasole verde cu piept pui 90gr ceaipl	2023	compot ananas	mere
	Ulcer	ceai piine 300 sunca curcan 100gr br topita kefir-1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol 90gr ceaipl	1999		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca curcan 100gr br topita kefir-1 buc ou fiert	Supa de bulion cu cus cus Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1buc	Manc de fasole verde cu piept pui 90gr ceaipl	2010		
Joi	Comun	ceai piine 300 gr pateu100 unt iaurt-1 buc gem	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr	2001		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr pateu pui100gr ardei unt -2 buc iaurt-1 buc	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilaf de orez200gr cu fript pui 90gr	2033	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr pateu 100 unt iaurt-1 buc ardei	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilaf de orez200gr cu fript pui 90gr	2001		

SPITAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	Ulcer	ceai piine 300 gr parizer 100 unt -2buc iaurt- gem	Suoa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	1902	
	TBC	Ceai piine 300 gr pateu 100 unt iaurt ardei gem	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilaf de orez200gr cu fript pui 90gr	2046	mere napolitane
Vineri	Comm	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar	Ciorba taraneasca300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui 90gr ceaipi	2016	
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc cascaval kefir ardei	Ciorba taraneasca300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr /fs pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui 90gr ceaipi	2047	mere baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita ardei mustar	Ciorba taraneasca300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui 90gr ceaipi	2016	
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-kefir br topita-gem cascaval ardei	Ciorba taraneasca300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui 90gr ceaipi	2059	mere baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cus cus diet 200gr cu rasol piept pui	Pireu de legume 300gr cu rasol 90gr ceaipi	1906	
Sambata	Comm	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert gem kefir	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Melcisor1200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 100gr ceaipi	1998	
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fiert cascaval	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Melcisor1200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 100gr ceaipi	2029	mere napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert gem kefir	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Melcisor1200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 100gr ceaipi	1998	
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert rosii gem cascaval kefir	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Melcisor1200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 100gr ceaipi	2042	mere napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi pireu 300gr cu rasol pui	Melcisor1200gr cu br vaca 70+ parizer 100gr ceaipi	1901	
Duminica	Comm	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Spaghete200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipi	1990	
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval-1 buc	Supa de carne cu fidea Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr/fs piept pui	Spaghete200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipi	2022	mere napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Spaghete200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipi	1990	
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol piept pui90gr	Spaghete200gr cu rasol pui 90gr ceaipi	1910	
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fiert	Supa de carne cu fidea Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Spaghete200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipi	2037	mere napolitane
		Intocmit. As Ungur Ramona		Aprobat .med coord. Berinde Felicia		
	In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul					