

MENIU SAPTAMANAL 14 SEPT - 20 SEPT 2026

SPITAL MARGHITA		PRANZ		CINA		KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
DEJUN								
LUNI	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt-1 buc unt gem mustar	Supa de cartofi 300gr Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu arpi pui90gr ceaipi		1995		
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200 sunca praga 100gr unt ou fiert iaurt-1 buc ardei	Supa de cartofi 300gr Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu arpi pui90gr ceaipi		2031	mere	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt-1 buc unt ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilať de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Cartofi pireu 300 gr cu rasol piept 90gr ceaipi		1902		
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt-1 buc unt gem mustar	Supa de cartofi 300gr Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu arpi pui90gr ceaipi		1995		
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 sunca praga 80gr unt ou fiert iaurt-1 buc ardei	Supa de cartofi 300gr Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu arpi pui90gr ceaipi		2046	mere	baton musli
Marti	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt br topita gem	Supa de bulion cu cus cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipi		1982		
	Diabet	ceai amar piine 200 gr sunca curcan 80gr iaurt br topita cascaval	Supa de bulion cu cus cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipi		2021	mere	napolitane
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt gem br topita cascaval	Supa de bulion cu cus cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipi		2034	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt br topita gem	Supa de bulion cu cus cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipi		1982		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr br topita gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300mlCartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70+ parizer 80g ceaipi		1890		
Miercuri	Commun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt rosi ou fiert	Ciorba de legume cu smant 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipi		2008		
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga unt iaurt -1 buc rosi ou fiert	Ciorba de legume cu smant 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipi		2031	mere	napolitane
	TBC	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt -1 buc rosi ou fiert	Ciorba de legume cu smant 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipi		2049	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt -1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300mlCartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Pilať de orez 200gr cu rasol 90gr ceaipi		1913		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt rosi ou fiert	Ciorba de legume cu smant 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipi		2008		
Joi	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosi	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilať de orez 200gr cu fript pui 90gr		1979		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr br topita rosi iaurt-1 buc cascaval	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilať de orez200gr cu fript pui 90gr		2015	mere	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosi	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Pilať de orez200gr cu fript pui 90gr		1979		

SPITAL MARGHITA				KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	DEJUN	PRANZ	CINA			
Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc ou fiert	Suca de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70gr	Piaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	1883		
TBC	Ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr	2027	mere	baton musli
Vineri	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita mustar	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40gr ceaipl	1990		
Diabet	Ceai amar piine 200 gr crenvusti topita-2 buc cascaval kefir ardei	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40gr ceaipl	2025	mere	compot ananas
Balneologie	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita ardei mustar	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40gr ceaipl	1990		
TBC	ceai piine 300 gr crenvusti-kefir br topita-gem cascaval ardei	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel pui-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40gr ceaipl	2038	mere	compot ananas
Ulcer	ceai piine 300 gr crenvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Spaghette 200gr cu piept pui 90gr ceaipl	1904		
Sambata	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt ou fiert gem kefir	Ciobta taraneascade legume cu smant 300ml Marnaliga 200gr cu fript pui	Sotou de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1989		
Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fiert cascaval	Ciobta taraneascade legume cu smant 300ml Marnaliga 200gr cu fript pui	Sotou de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2030	mere	compot ananas
Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt ou fiert gem kefir	Ciobta taraneascade legume cu smant 300ml Marnaliga 200gr cu fript pui	Sotou de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1989		
TBC	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt ou fiert rosii gem cascaval kefir	Ciobta taraneascade legume cu smant 300ml Marnaliga 200gr cu fript pui	Sotou de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2041	mere	compot ananas
Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui	Piaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1906		
Comun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Piaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipl	1993		
Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval-1 buc	Supa de carne cu fidea Piaf de orez 200gr cu fript porc 80gr/8s piept pui	Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipl	2028	mere	cons ton
Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Piaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipl	1193		
Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Piaf de orez 200gr cu rasol piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1916		
TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fiert	Supa de carne cu fidea Piaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr ceaipl	2043	mere	cons ton
	Intocmit. As Heczi Bernadet		Aprobat .med coord. Berinde Felicia			
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul						

Dr. Gabriela Stancu
medic primar diabet, nutritie
si boli metabolice
Cofa: 524332